

¿Has estado en contacto con alguien con síntomas de COVID-19?



Si has tenido un contacto “estrecho” desde 48 horas antes del inicio de síntomas sin usar medidas de protección, en las siguientes circunstancias:

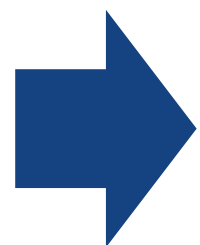
- Has sido cuidador/a de esa persona.
- Has estado en el mismo lugar a menos de 2 metros y durante más de 15 min.



#Aíslate en tu habitación durante 14 días desde el último contacto



Restringe al máximo las salidas de la habitación y de la casa. Si es imprescindible salir, hazlo con **mascarilla quirúrgica**.



Si presentas **síntomas** (fiebre, tos, dificultad respiratoria)



Llama a tu centro de salud o al número de referencia de tu comunidad autónoma.

Consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad
www.mscbs.gob.es

22 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**

